



ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

Championnat de France Mass Start CO à VTT

21 septembre 2019
REGUSSE (VAR)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COMITE DU VAR DE CO
Directeur de course : DELI Georges
Arbitre/Délégué : DENAIX Michel
Contrôleur des circuits : AUBRY Maurice
Traceur : DELI Georges
GEC : MATHIEU Maurice

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : REGUSSE
Relevés : Mars/avril 2019
Cartographe : CHARLES Eric

Échelle : 1/15000 (1/10000 pour le circuit H)

Équidistance : 5m

Type de terrain : Chemins caillouteux, cyclabilité variable, peu de dénivelé mais très marqué.



HORAIRES

Accueil : à compter du vendredi 20 septembre 17h00
Salle des fêtes de Régusse et sur place dès 12h30.

Départ : 14h00 circuit A et de 10' en 10' dans l'ordre des circuits.

Remise des récompenses : 18h30 salle des fêtes de Régusse suivi d'un repas à réserver sur le site.



ACCÈS

Fléchage : Centre Ville Régusse
Distance parking-accueil : 800m
Distance accueil-départ : 2000m
Distance arrivée-accueil : 2000m



CIRCUITS

Circuits compétition : 7 + 1 (voir ci-dessous)
Circuit initiation loisir : 1
Circuit Vélo Assistance électrique : 1



RÉSULTATS

<http://cdco83.fr>



SERVICES

Buvette/restauration légère



TARIFS

Licenciés : 19ans et + : 13,22€ - 15/18 : 10,07€ - 14et- : 6,87€
Non licenciés : 19et+ : 24,37€ - 15/18 : 21,22€ - 14et- : 18,02€
Location de puce : 3,00€ (40€ de caution ou CNI)



INSCRIPTIONS

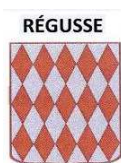
Jusqu'au dimanche 08 septembre à minuit sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1802>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Maurice Mathieu : mathieuma@orange.fr





ANNONCE DE COURSE * NATIONALE



Championnat de France Mass Start CO à VTT

21 septembre 2019

REGUSSE (VAR)

Il n'y aura pas de changement de carte, les parcours comporteront des variations qui permettent de séparer le flux de départ en assurant que tous les coureurs feront les mêmes partiels.

La zone de départ étant étroite la répartition des heures de départ / circuit et catégories est la suivante :

Circuits : temps estimé – niveau de difficulté – catégories (ou longueur) – H/départ

A – 75/80' – Violet -	H21/H20	- 14h00
B – 65/70' – Violet -	H40 - D21	- 14h10
C – 60/65' – Violet -	H17-H50-H21C/D20	- 14h20
D – 45/50' – Violet -	D17-H60/H40C-D40/D50-	- 14h30
E – 40/45' – Orange -	H14/H70/D21C	- 14h40
F – 40/45' – Orange -	D14/D60/D40C	- 14h50
G – 30/35' – Bleu -	H12 – D12/D70	- 14h50
Hors championnat de France		
H – 25' – Vert -	H10 – D10	- 14h50
Loisir :	Toutes catégories – 15km	- 15h00
Vélo Assistance <i>Électrique</i> :	Toutes catégories – 20km	- 15h00

Échauffement sur le parcours conduisant à la zone de départ – 2000m

Protocole de départ :

- 13h50 – Entrée en zone de Départ du circuit A – Pré départ pour le circuit B
 - 14h00 – Départ du A / entrée en zone de départ du B / Pré départ pour le C et ainsi de suite pour les autres circuits
- Le port d'un casque rigide attaché (sur la tête) est obligatoire.
- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur régies par le code de la route.
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés à VTT ou à pied.
- Priorité au courant « montant » sur le coureur « descendant ».
- Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure (sous peine de disqualification des deux concurrents) pour réparer son VTT durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui sa caisse à outils s'il le souhaite.
- Un coureur qui abandonne doit impérativement passer par l'arrivée pour remettre sa carte avant de se rendre à la zone d'arrivée.

