



Ecole de course d'orientation

Samedi 15 décembre 2018



Organisation : A.B.C.O. DIJON

Lieu : Dijon (21) Combe à la Serpent

Parking Accueil : Parking de « Plombières » route de Corcelles à Plombières

Fléchage : Rond-point Est Corcelles les Monts sur D108 direction Velars sur ouche

Carte : « extrait carte Combe à la Serpent mis à jour »

Thèmes et circuits : Réseau de postes et mémorisation

Nous vous proposons :

- * Une recherche de postes composée de 2 réseaux :
 - un de 8 postes niveau Vert
 - et le second de 11 postes niveau Bleu

.OU

- * Un exercice de mémorisation composé de 9 réseaux de postes (3 Jaune, 3 Orange et 3 Violet) avec chacun 3 postes à trouver en mémorisation :

Une carte vous est remise à l'accueil, comprenant uniquement les 9 départs de chaque réseau, avec laquelle vous choisirez ceux que vous voulez réaliser.

Arrivés au départ choisi, vous trouverez une carte affichée avec les 3 postes à chercher en mémorisation.

Ensuite vous vous rendez à un autre départ et ainsi de suite

Pré-inscriptions : jusqu'au mercredi 12 décembre au soir, auprès de l'ABCO

abco.dijon@gmail.com ou 03 80 58 21 64 en indiquant vos nom, prénom, club et exercice choisi (réseau Vert ou Bleu, ou mémo) pour permettre l'impression des cartes au plus juste
Inscription possible sur place en fonction des cartes disponibles

Horaires : départs de 13 h 00 à 15 h 00
(Fermeture des circuits et débalisage à 16 h 00)

Distances : accueil – départ – arrivée: sur place

Divers : carte au format A4

Amenez un plastique de protection pour la carte